







CRONOTABELLA
TROFEO PONENTE ROSA
3^A TAPPA CERIALE - LAIGUEGLIA

A.S.D.G.S.LOABIKERS

Versione del 08/03/2023

Pietra Ligure 09/03/2023

CATEGORIA Donne Elite

LOCALITA'		Dist. Parz.	Dist.Prog.	Dist.Rest.	Media 36/h	Media 38/h	Media 40/h
RITROVO: CERIALE P.ZZA DELLA VITTORIA							
VIA UFFICIALE	CERIALE S.S.1	0,0	0,00	96,10	13 : 12	13 : 12	13 : 12
	ALBENGA S.S.1	6,3	6,30	89,80	13 : 23	13 : 22	13 : 21
	SAN FEDELE (Fraz. Albenga) S.P. 6	2,0	8,30	87,80	13 : 26	13 : 25	13 : 24
	 VILLANOVA D'ALBENGA S.P. 6 + via Martiri della Libertà COASCO	4,1	12,40	83,70	13 : 33	13 : 32	13 : 31
	ORTOVERO S.P 453	4,3	16,70	79,4	13 : 39	13 : 38	13 : 37
PROVINCIA DI IMPERIA (Gallerie)	RANZO S.P. 453	6,8	23,50	72,6	13 : 50	13 : 48	13 : 46
	 BORGHETTO D'ARROSCIA S.P. 453	3,5	27,00	69,1	13 : 56	13 : 53	13 : 51
	VESSALICO S.P. 453	2,5	29,50	66,6	13 : 60	13 : 57	13 : 55
INVERSIONE	 PIEVE DI TECO S.P. 453 + S.P. 7	3,6	33,10	63,0	14 : 05	14 : 03	14 : 00
	VESSALICO S.S. 28 +S.P. 453	4,2	37,30	58,8	14 : 12	14 : 09	14 : 06
	BORGHETTO D'ARROSCIA S.P. 453	2,5	39,80	56,3	14 : 16	14 : 13	14 : 10
GALLERIE	RANZO S.P. 453	3,5	43,30	52,8	14 : 21	14 : 18	14 : 15
	ORTOVERO S.P 453 +via Tenaigo	6,8	50,10	46,0	14 : 32	14 : 28	14 : 24
	VILLANOVA D'ALBENGA via il Boschetto	3,6	53,70	42,4	14 : 38	14 : 34	14 : 30
INIZIO SALITA	CASO S.P.6 + S.P. 55	3,2	56,90	39,2	14 : 43	14 : 38	14 : 34
	CROCETTA DI MOGLIO (fraz. Di Alassio)	4,2	61,10	35,0	14 : 50	14 : 45	14 : 40
	SAN DAMIANO (fraz. Stellanello) S.P. 18	7,3	68,40	27,7	15 : 01	14 : 56	14 : 51
INIZIO DISCESA	 TESTICO S.P. 18	4,0	72,40	23,7	15 : 07	15 : 02	14 : 56
	 STELLANELLO S.P. 13	7,6	80,00	16,1	15 : 19	15 : 13	15 : 07
	 ANDORA S.P. 13 + via A.Divizia + via Piangrande + via Merula + via del Poggio	11,2	91,20	4,9	15 : 37	15 : 30	15 : 23
ARRIVO	LAIGUEGLIA S.S.1 + Corso Badarò	4,9	96,10	0,0	15 : 45	15 : 37	15 : 30